

創立 1980年10月8日



第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072)223-2300番 Fax (072)223-5005番

URL : <https://www.sakai-kita.jp/>E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリル 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel: (072)222-0131番 (代表)

ガバナー(第2640地区) : 北野 治義

ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/kitano/>E-mail : kitano@rid2640g.com

会長: 池永隆昭 幹事: 鶴 啓之 広報委員長: 田口 隆 編集者: 吉村博勝

四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1真実かどうか 2みんなに公平か 3好意と友情を深めるか 4みんなのためになるかどうか

本日の例会

2025年12月12日(金)第2104回

卓話 「上半期を顧みて」

卓話者 会長 池永 隆昭

今週の歌 「我らの生業」「たきび」

お客様の紹介・出席報告・

会長の時間・委員会報告・

幹事報告・SAA報告

○皆出席表彰 (12月度)

該当者なし

今週の歌「たきび」



かきねのかきねの まがり角
 たき火だ たき火だ 落ち葉たき
 あたろうか あたろうよ
 北風ひいふう 吹いている

前回の例会

2025年12月5日(金)第2103回

「ミニコンサート」

歌 : 阪上真知子様

ピアノ : 中西 純子 様

紹介者 : 辰 正博 会員

今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」

「バースデーソング」

お客様の紹介・出席報告・

年次総会・会長の時間・委員会報告・

幹事報告・SAA報告

○会員・奥様誕生日祝い (12月度)

泉谷一郎会員 奥原史成会員

塩見直子様 嶽盛幸子様

○結婚記念祝い (12月度)

泉谷一郎会員

<12月5日(金)の出席報告>	
会員数	31名
出席会員	19名
欠席会員	12名
準会員	0名
ゲスト	3名
ビジャー	0名

次回の例会

2025年12月20日(土)第2105回

「2025年忘年家族例会」

17:30~ (受付17時~)

於: 大阪マリオット都ホテル(天王寺) 20階

*12月19日(金)の例会は上記へ変更します

2025-26年度 国際ロータリーのテーマ 「よいことのために手を取りあおう」

国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツツオ (イタリア / ラグーザRC)

卓話

「ミニコンサート」

歌：阪上真知子様
ピアノ：中西 純子 様
紹介者：辰 正博 会員

【プロフィール】

歌 阪上 真知子 様

相愛大学音楽学部音楽学科声楽専攻卒業。同大学音楽専攻科声楽専攻修了。

「ヘンゼルとグレーテル」「ジャンニ・スキッキ」「満仲」等のオペラや、歌曲演奏会に出演。フランス歌曲研究会、関西歌曲研究会、関西二期会所属。

ピアノ 中西 純子 様

相愛高等学校音楽科、相愛大学音楽学部音楽学科ピアノ専攻卒業。

現在、相愛大学附属音楽教室・中西ピアノ教室にてピアノ・ソルフェージュの指導、ホームコンサートや合唱団の伴奏など演奏活動も行っています。



年次総会報告

会長・候補者指名委員会 代表 池永 隆昭

12月5日（金）の例会において、堺北ロータリークラブ細則第5条「会合」第1節の規定に基づき、「年次総会」を開催いたしました。

議案は次の通りです。

1. 2026-27年度理事・役員の件
2. 2028-29年度会長の件

会長候補に 鶴 啓之 会員

同意される方に拍手をもって賛意を示していました。

会員数31名、出席会員19名で、クラブ細則第5条第3節の規定により定足しており、会員総会は有効に成立し、上記2議案、賛成多数で承認を得ました。ご協力ありがとうございました。

会長の時間

会長 池永 隆昭

皆様、こんにちは。

12/5 会長の時間です。

本日は 会員総会です。2議案、承認いただきましてありがとうございました。

新型のインフルエンザが流行しているようです。当会会員でインフルエンザにて入院されている方もいらっしゃるようですので、皆様もお身体 ご自愛ください。

委員会報告

広報委員会

「ロータリーの友 12月号ご紹介」

広報委員 那須宗弘



【横組み】

P.2 R1会長メッセージ

年を重ねると、健康が一番の幸せ財産であると思います。

良く眠れ、毎食の食べ物がおいしく、何事も人に頼らず自分で出来る、健康は自身で作れる最高の贈り物です。

P.17 ポリオ・ハイリスク地域に浄水装置を

堺北クラブのタイでの確実な実績評価の詳解例の様に感じることが出来ますので一読を。

【縦組み】

P.2 日本生まれ、世界育ちの母子手帳

中村 安秀（公社）日本WHO協会理事長

戦後間もない日本の貧しい社会の中で、どのように日本の母子の健康を守るか、又その努力の成果が得て役立ち広まり、感謝と温かい人の繋がりを育てるか、感動しました。

P.7 この人を訪ねて 麻酔科医 坂井哲博さん

私も、外科や内科の先生に感謝して、お礼を述べた記憶はありますが、麻酔科の先生のお礼や挨拶をした事はありません。

自分事ではありますが、コロナで一命を頂いた時も、お札は主治医の先生のみでした。

影の力持ちには、感謝の気持ちを忘れないように心掛ける様注意しましょう。

P.52 卓話の泉 微生物の力 笹山 悅夫会員

本稿は、微生物が人間の健康と密接に関わっていることを述べ、その重要性と、健康維持のために日頃から取り入れるべき生活習慣を提案しています。

1. 微生物と人体との共生関係:

- ・微生物は人間の歯垢や皮膚、腸内に存在する、人間にとてとっても切り離せない共生者です。
- ・近年の解析技術の進歩により、微生物と人体の健康な関係が急速に解明されています。

2. 腸内微生物の現状と役割:

- ・人間の腸内には約 1000 種、1000 兆個以上（重さにして約 1~2kg）の細菌が生息し、腸内環境のバランスが崩れると、多発性硬化症、リウマチ、ぜんそく、動脈硬化、腸内疾患などの様々な病気の原因になることがわかつてきました。

3. 微生物を活かした健康維持の行動指針:

- ・微生物は健康な大地を作るよう、腸内で働く微生物に富む環境を培うことが大切です。
- ・具体的には、以下の 5 つの行動が推奨されています。

1. 発酵食品を食べる。
2. 食物纖維を豊富に取る。
3. 栄養バランスの取れた食事をする。
4. 睡眠とストレス管理を徹底する。
5. 適度な運動をする。

以上、此のようなスバラシイご意見を寄稿されました。 笹山会員にエール！

社会奉仕委員会

「ガールスカウト大阪府第 15 団

新年会のご案内」

社会奉仕委員長 中田 学



恒例のガールスカウト大阪府第 15 団の新年会のお誘いをいただきました。今回も餅つき大会があるようで、会員の皆さまのお力をとても期待されています！また、お孫さん等お子様の参加も大歓迎とのことです！ぜひご出席下さいますようお願い申しあげます。

日時：令和 8 年 1 月 11 日（日）

13 時 30 分～

場所：熊野会館（堺市堺区熊野町東 5-1）
熊野小学校の横

幹事報告

（1）配布物

・週報 ・2026-2027 年度理事役員（案）

（2）事務局年末年始休暇のお知らせ

12 月 27 日（土）から令和 8 年 1 月 4 日（日）

（3）開口神社参拝のご案内

恒例の開口神社参拝は下記の通り開催いたしますので、ご参加下さいますようお願い申し上げます。例会ではありませんので、ご参加は自由です。

日 時：令和 8 年 1 月 3 日（土）11 時 00 分

集合場所：開口神社境内

（4）例会変更のお知らせ

次週 12 月 19 日（金）の例会は翌日の 12 月 20 日（土）「2025 年忘年家族例会」へ変更いたします。17:30～開催 大阪マリオット都ホテル 20 階「茜」です。お間違ひ無きようお願いします。

（5）12 月ロータリーレート

1 ドル = 156 円

S A A 報告

池永隆昭会員 池永です。

奥原史成会員 恥ずかしいスコアですが、地区大会記念ゴルフコンペで、入賞いたしました。次回は良いスコアを出したいと思います。

北側一雄会員 急に寒くなりました。風邪を引かないようご自愛を！！

北村勝博会員 今月の例会、本日のみです。申し訳ありません。12 月中旬はセブ島の緊急支援物資を見届けてきます。よいお年を！

塩見 守会員 妻の誕生日祝いのお花をありがとうございます。

嶽盛和三会員 ミニコンサート、楽しみにしております。

家内の誕生日お祝いありがとうございました。

那須宗弘会員 ミニコンサート演奏有難うございます。

合計 39,000 円

◆米山記念奨学会寄付

嶽盛和三会員、濱口正義会員、吉村博勝会員

◆ロータリー財団寄付

嶽盛和三会員

その他

第6回 定例理事会

2025-26年度理事会構成メンバー

池永、嶽盛、北村、鶴、和田、奥原、中川、
釜山、塩見、中田、綿谷、畠中

(会計監事:城岡)

日 時 2025年12月5日(金) 例会後
場 所 南海グリル 東店 3F ロビー
議 案

- 11月度堺7RC連絡会について -報告
- 下半期会費について -承認
- 事務局 冬期賞与の件
・例年通り支給 -承認
- 事務局 冬期休暇の件
・12月27日(土)～2026年1月4日(日) -承認
- その他
・フィリピン支援の件 -追認



12月度会員・奥様誕生日祝い代表 嶽盛和三会員



12月度米山奨学金授与 曹瑞芳様

11月度堺7RC連絡会 議事録

日時: 2025年11月20日(火) 16:00～

場所: ホテルアゴーラリージェンシー大阪堺

ホスト: 堀清陵RC

<審議事項>

各クラブなし

<報告事項>

1. 2025年開催の規定審議会による改正の件について(詳細) 高松 慶暢ガバナー補佐

高松ガバナー補佐様より各クラブに改定の資料が配布され、改定項目の説明がなされました。各クラブにおいてはガバナー事務所より配布の標準ロータリークラブ定款・細則に則り改定をお願いします。

2. 堀7RC新春合同例会・新春互礼会の案内(堺RC)

- ・堺市長は、最初に出席していただける。
- ・お席はクラブごとにテーブルに着く予定。
- ・出来る限り多くの方に参加をお願いする。

3. タイの国際奉仕の案内(堺北RC)

- ・日程: 2月7日～11日を予定。
- ・第16回国際奉仕 清水器寄贈と贈呈セレモニーに多くの参加を希望します。

奥原史成会員

地区大会記念ゴルフ 第3位



2026年～2027年度 理事・役員

候補者指名委員会 代表 池永 隆昭

堺北ロータリークラブ

理事・役員

会長 (役員)	嶽盛 和三	クラブ奉仕 (理事)	畠中 一辰
会長エレクト (役員)	北村 勝博	職業奉仕 (理事)	塩見 守
副会長 (役員)	鶴 啓之	社会奉仕 (理事)	北側 一雄
幹事 (役員)	奥原 史成	国際奉仕 (理事)	佐藤 智広
SAA (役員)	萬代 壽香		
会計 (役員)	池田 茂雄		
その他	副幹事 和田 広美	直前会長 池永隆昭(役員)	直前幹事 鶴 啓之
	副SAA 古川永里子	(会計監事 城岡 陽志)	