

創立 1980年10月8日



ROTARY CLUB OF SAKAI NORTH

第2640地区 堺北ロータリークラブ週報

事務所 〒590-0940 堺市堺区車之町西2丁1番30号 ポピア南海3階302号

Tel (072) 223-2300 番 Fax (072) 223-5005 番

URL : <https://www.sakai-kita.jp/>

E-mail : snrc@jasmine.ocn.ne.jp

例会日 毎週金曜日 午後0時30分

例会場 南海グリル 天兆閣別館 4階「ローズ」 Tel:(072) 222-0131 番 (代表)

ガバナー(第2640地区) : 谷 宗光

ガバナー事務所 URL : <http://rid2640g.com/tani/>

E-mail : tani@rid2640g.com

会長: 笹山悦夫 幹事: 中田 学 広報委員長: 那須宗弘 編集者: 池田茂雄



四つのテスト 言行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

本日の例会

2024年5月17日(金)第2038回

卓話 「堺市保育会のこと」

卓話者 三上 尚嘉 会員

今週の歌 「それでこそロータリー」

「バラが咲いた」

お客様の紹介・出席報告・

会長の時間・委員会報告・

幹事報告・SAA報告

○皆出席表彰(5月度) 該当者なし

今週の歌「バラが咲いた」

バラが咲いた バラが咲いた まっかなバラが
淋しかった僕の庭に バラが咲いた
たったひとつ咲いたバラ 小さなバラで
淋しかった僕の庭が 明るくなった
バラよバラよ 小さなバラ
いつまでもそこに咲いてておくれ
バラが咲いた バラが咲いた 真っ赤なバラで
淋しかった僕の庭が 明るくなった



前回の例会

2024年5月10日(金)第2037回

卓話 「青少年月間フォーラム」

卓話者 青少年委員長 池永 隆昭

今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」

「バースデーソング」

お客様の紹介・出席報告・

会長の時間・委員会報告・

幹事報告・SAA報告

○会員・奥様誕生祝い(5月度)

該当者なし

○結婚記念祝い(5月度)

城岡陽志会員 畑中一辰会員

田口 隆 会員 濱口正義会員

<5月10日(金)の出席報告>

会員数	28名
出席会員	19名
欠席会員	9名
準会員	0名
ゲスト	0名
ビジター	0名

次回の例会

2024年5月24日(金)第2039回

「第3回次年度の為の

クラブアッセンブリー」

次年度各委員会 委員長



世界に希望を生み出そう

2023-24年度 国際ロータリーのテーマ

「世界に希望を生み出そう」

国際ロータリー会長 ゴードンRマッキナリー (スコットランド/サウス・クイーンズフェリーRC)

卓 話

「青少年年間フォーラム」

青少年委員長 池永 隆昭



当クラブの青少年委員会の活動について

インターアクト及びローターアクトのお世話をするのがひとつの活動目的ですが、当クラブにはインターアクト及びローターアクトを持っていません、故に現状この活動については行っておりません。また米山奨学生等のお世話をすることも青少年活動のひとつですが今年度当クラブは米山奨学生をお預かりしておりません。

よってこちらの活動も行っておりません。来年度米山奨学生が来て下さるようです。第一例会ですので本来であればこの場にてご紹介できたのですが先方の都合により次週以降となります。

元々社会奉仕委員会の中で行ってきた活動が4大奉仕から5大奉仕に変わった際に独立した委員会となった経緯もあり、当クラブでは社会奉仕委員会で毎年8月には祥雲寺様にて清心寮の子どもたちと夏休みの宿題を一緒に行ったり、11月にはBBQ大会を行ったりしております。

この他にも会員皆様のお力をお借りして様々な活動を行っております。

会長の時間

「認知症予防は、“歯磨き”のように」

会長 笹山 悦夫



先日、堺市の「認知症サポーター養成講座」で学んだことを、少しご参考になるかと思い報告します。

10年ほど前の2013年、認知症患者数は462万人で7人に1人の割合でした。それが2025年には675万人になり5人に1人の割合になるとの予測でした。ところが、今年の厚生労働省の推計では、2030年には認知症患者が

523万人（高齢者の14%）となり7人に1人の割合になるとの予測です。

この下方修正の推計は、社会的な認知症予防の広がりや禁煙など健康意識の高まりが背景にあります。同時に、私は認知症は「予防」によって進行を抑えることができるということを示しているように思います。

認知症の原因は、脳細胞が少しずつ壊れて脳が縮む「アルツハイマー型」と血管が詰まったり、切れたりして脳に栄養や酸素が届かない「脳血管型」の2つのタイプがあり、この2タイプで80~90%を占めるといわれています。

また、認知症は単一の病気ではなく、複数の障害を伴う「症候群」で、次のような4つの障害を伴います。

(ア) 記憶障害：記憶がすべて抜け落ちる。

例えば、物忘れに関する「①加齢」と「②認知症」の違いは、「体験したこと」について①は一部を忘れる（朝ごはんのメニューを忘れる）が、②は全てを忘れる（朝ごはんを食べたこと自体を忘れる）。「探し物」については、①は自分で見つけようとするが、②は誰かが盗んだと他人のせいにする。

(イ) 見当識障害：時間や季節の感覚、場所、周囲の人や状況を正しく認識できない。不自然な服装や徘徊をする。

(ウ) 理解判断力低下：考えるスピードが遅くなり、2つ以上のことを同時にできない。悪徳商法や特殊詐欺に遭いやすい。

(エ) 実行機能障害：計画立てて行動できない。献立を立てて買い物をしたり、食事の時間に合わせ料理することができない。

認知症を理解すると、認知症の人と接する心がけとして「3ない」の実行が大切だということです。

- ・驚かせない 笑顔、話を合わせる
- ・急がせない 少しずつ、ゆっくり（怒らず、出来ないところは手助けする）
- ・自尊心を傷つけない 失敗は見て見ぬふり

最後に、予防心得のまとめとして、認知症は歯磨きで虫歯を防ぐように予防できる病気であること。そのために、

①健康維持の生活習慣に気を付け、「歯磨き」の

ような予防を心がける。

- ②脳の活性化を図るため、社会とのつながりを持ち、仕事、生きがい、趣味を持つ。
予防は、楽しく行う。義務感ではダメ！
「小さなことをコツコツと」(西川きよし) でしょうか。

委員会報告

親睦活動委員会

「最終例会のご案内」

親睦活動委員長 中川 澄



本年度最終例会及び親睦家族会を下記の通り開催いたしますのでご案内申し上げます。皆様にご予定いただきたく、どうぞご家族ともどもお誘いあわせの上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

記

日時：令和6年6月15日(土)

開会 午後5時30分(受付 午後5時～)

場所：南海グリル 東店3階

☆出欠は6月7日(金) 例会時までにお返事下さい。

*尚、6月14日の例会は上記最終例会へ変更いたします。

伝統文化愛好会

「辻本好美さん尺八コンサートのお誘い」

代表世話人 藤永 誉



今回は中田幹事のご紹介で、女性ソロ尺八奏者、和歌山県橋本市出身の辻本好美さんのコンサートのご案内です。辻本さんは純邦楽はもちろんですが、マイケル・ジャクソン『Smooth Criminal』をはじめ、レディー・ガガの『Born This Way』、アヴィーチーの『Wake Me Up』などの洋楽から、バッハの『カノン』や映画『戦場のメリークリスマス』のテーマ曲まで吹き、世界でも活躍。天皇皇后両陛下の御前でも演奏されたこともあるようです。

日本の伝統楽器 尺八のイメージを変えるような

コンサートへ是非ご来場ください。

記

日時：2024年6月2日(日)

開演 午後2時

(会場 午後1時)

場所：藤井寺市立市民総合会館

(パープルホール)

藤井寺市北岡1-2-3

チケット料金 3,000円

*チケットは中田幹事まで



幹事報告

(1) 配布物

・週報

(2) 第3回次年度のための

クラブアッセンブリー開催のご案内

標記の件、下記の通り開催いたします。

次年度各委員会委員長、各同好会代表世話人の方は、ご発表の準備をお願いいたします。

当日ご都合の悪い場合は、副委員長・委員に発表の代読をお願いしていただくようにしてください。

報告書は5月24日までに、堺北RC事務局までにご提出くださいますようお願いいたします

記

日時 令和6年5月24日(金)

例会(卓話の時間)

場所 例会場(南海グリル 天兆閣別館4階)

SAA 報告

(会員50音順)

笹山悦夫会員 池永会員、青少年フォーラム、楽しみにしています。

塩見 守会員 池永会員、卓話楽しみにしております。

鶴 啓之会員 池永会員、本日の卓話楽しみにしております。

中田 学会員 池永会員本日の卓話よろしくお願ひします。

那須宗弘会員 後期高齢者講習で認知症の検査、合格。ほっとしました。

那須宗弘会員 少ないニコニコに協力します。
 平野祥之会員 池永会員、青少年年間フォーラムのお話し、楽しみにしています。
 藤永 誉会員 池永さん、いつもありがとうございます。卓話楽しんでください。
 和田広美会員 池永さん、卓話ありがとうございました。

合計 21,000円

その他

第11回 定例理事会

2023-24年度理事会構成メンバー

笹山、畑中、池永、中田、平野、綿谷、中川、鶴、北村、塩見、澤井、藤永 (会計監事：池田)

日時 2024年5月10日 (金) 例会後

場所 南海グリル天兆閣別館 4F ローズ

議案

1. 4月堺7RC協議会について ー報告
2. 台湾東部地震 支援金について (ガバナー事務所より)
 - ・基金より10万円を支援金として送金 ー承認
3. 開口神社 さつき祭り協賛金について
 - ・社会奉仕より1万円協賛 ー承認
4. 堺ユースサッカーフェスティバル(2024)協賛依頼について
 - ・社会奉仕より10万円協賛 ー承認
5. 2024-2025年度委員会委員の件 ー承認

4月度 堺7RC協議会議事録

日時：4月12日 (金) 14:30～

場所：南海グリル天兆閣別館 4F ローズ

ホスト：堺北RC

<議案>

1. 災害用通帳の管理について (堺東RC)

これまで堺東RCが管理していた標記通帳は、おおよその事業が終了したので、口座名義人の堺おおいずみRC 猿田会長へ戻すことを報告。ー堺おおいずみRC引継ぎ承認
2. 能登半島震災の支援について (不足金について) (堺おおいずみRC)

この件については、堺おおいずみRC と他クラ

ブとの認識の相違があり、議論を進めた結果、爪切り・注染の支援分の不足は、3/16 (土) 能登半島震災復興支援チャリティライブのチケット収益を充てた後 (3月度協議会 議事録 議案1より)、不足分の協力依頼を当会に求めるよう、各クラブ挙手をもって確認。

この議案については、堺おおいずみRCの理事会にて審議、精査されてから改めて次回協議会にて再提出を依頼した。

3. 堺7RC協議会の会則について (高松慶暢ガバナー補佐)

別紙 (案) 配布。各クラブ持ち帰り、内容を確認し、次回検討する。

<報告・案内事項>

1. 3/16 (土) 能登半島震災復興支援チャリティライブの件 (堺おおいずみRC)

現状の収支報告書を配布。

2. 二宮金次郎上映会の案内とチラシ配布 (堺おおいずみRC)

2024年6月8日 (土) 14:30～16:30 堺市総合福祉会館にて上映。

3. 堺市立 町家歴史館パンフレット配布 (堺おおいずみRC)

各クラブ会員の皆さんにお渡しいただき、機会あればご来訪くださいとご案内。



5月度 結婚記念祝い 代表 城岡陽志会員

2024-2025年度テーマロゴ

